



Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola Di Sekolah Menengah Pertama Sekecamatan

Rizki Adiyatna Hafid¹, Andrie Chaerul², Citra Resita³

Keywords :

Kata kunci; Minat,
Ekstrakurikuler, Sepak Bola

Correspondensi Author

¹Universitas Singaperbangsa

ekihafid@gmail.com¹,

andrie.chaerul@fkip.unsika.co.id²

Citra.resita@fkip.unsika.ac.id³

Article History

Received: tgl-bln-thn;

Reviewed: tgl-bln-thn;

Accepted: tgl-bln-thn;

Published: tgl-bln-thn

ABSTRACT

The objectives to be achieved in this study are o find out how much students are interested in taking part in extracurricular football activities at state junior high schools in west Karawang district this research is quantitative descriptive. The method used is a survey with the data collection technique using a questionnaire or questionnaire the subjects in this study were students' interest in taking part in extracurricular football activities at state junior high schools in west Karawang district which totaled 282 students the data analysis technique uses descriptive analysis which is stated in the form of a percentage. Based on the results of this study, it is known that students' interest in participating in extracurricular football activities at state junior high schools in west Karawang district who stated in the "Strongly Agree" category with a percentage of 5.7%, in the "Agree" category with a percentage of 27.7%, in the "Neutral" category with a percentage of 33.0%, in the "Disagree" category with a percentage of 25.9%, and in the "Strongly Disagree" category Agree "with a percentage of 7.8%. So it can be concluded that the students' interest in participating in extracurricular football activities at state junior high schools in west Karawang district is "neutral".

ABSTRAK

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di Sekolah Menengah Pertama Negeri Se-Kecamatan Karawang Barat. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, dengan metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengambilan datanya menggunakan angket ataupun kuisisioner. Subjek dalam penelitian ini adalah minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di sekolah Menengah Pertama Negeri Se-Kecamatan Karawang Barat yang berjumlah 282 siswa. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Berdasarkan dari hasil penelitian tersebut diketahui minat siswa dalam mengikuti

kegiatan ekstrakurikuler sepak bola smp Negeri Se-Kecamatan Karawang Barat yang menyatakan pada kategori “sangat setuju” dengan persentase 5.7%, pada kategori “setuju” dengan persentase 27.7%, pada kategori “netral” dengan persentase 33.0%, pada kategori “tidak setuju” dengan persentase 25.9%, dan pada kategori “sangat tidak setuju” dengan persentase 7.8%. Jadi dapat disimpulkan minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri Se-Kecamatan Karawang Barat adalah “netral”

PENDAHULUAN

Olahraga menurut hakekatnya merupakan salah satu aktivitas fisik maupun psikis seseorang yang berguna untuk menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan yang melibatkan gerak tubuh berulang-ulang seseorang. Olahraga merupakan suatu aktifitas yang tidak terpisahkan dalam kehidupan dan rutinitas sehari-hari, aktifitas olahraga dapat dilakukan dimanapun kapanpun dan oleh siapapun, mulai dari anak-anak remaja orang dewasa sampai usia lanjut (Cahyadi, 2015). Secara Peran olahraga dalam menunjang terciptanya sumber energi manusia yang mempunyai kualitas jasmani yang bagus sudah tak diragukan lagi. Selain berguna untuk jasmani, olahraga juga berperan dalam pengembangan karakter bangsa (Hartanto et al., 2020).

Permainan sepak bola merupakan permainan beregu yang dimainkan oleh dua regu, masing-masing regu terdiri dari 11 pemain dengan tujuan mencetak gol sebanyak-banyaknya ke dalam gawang lawan. Sepakbola dimainkan dua tim yang masing-masing beranggotakan 11 orang dan salah satunya penjaga gawang, masing-masing regu berusaha memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan mempertahankan gawangnya sendiri untuk tidak kemasukan (Dwi Cahyono, 2017). Salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang sangat diminati oleh siswa adalah kegiatan ekstrakurikuler olahraga.

Melalui kegiatan ekstrakurikuler olahraga di samping siswa memperdalam dan memperluas pengetahuan, juga dapat dimanfaatkan sebagai upaya untuk melakukan pembinaan, pemantapan, dan pembentukan nilai-nilai kepribadian siswa, seperti halnya kerjasama, saling menghargai, sportivitas,

semangat dan percaya diri. Manfaat dengan adanya kegiatan ekstrakurikuler ditujukan agar siswa dapat mengembangkan kepribadian, bakat, dan kemampuannya di berbagai bidang di luar bidang akademik dan juga dengan adanya kegiatan ekstrakurikuler menyediakan lingkungan yang memungkinkan siswa didik untuk mengembangkan potensi, bakat dan kemampuannya secara optimal, kegiatan ini diadakan secara swadaya dari pihak sekolah maupun siswa-siswi itu sendiri untuk merintis kegiatan di luar jam pelajaran sekolah (Prakoso & Hartoto, 2015).

Permainan sepakbola adalah permainan yang sangat menarik karna kepiawaian pemain-pemainnya dalam memainkan bola di dalam lapangan, salah satunya keahlian pemain pada saat menggiring bola itu menjadi daya tarik tersendiri bagi orang-orang disekitar yang sedang menikmati permainan sang pemain dalam menggiring bola (Hartati et al., 2020).

Menurut hasil observasi yang telah dilakukan, kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMPN sekecamatan Karawang Barat selama ini tidak banyak terbentur kendala. Banyaknya siswa yang mendaftar seharusnya akan membuat tercapainya tujuan dalam kegiatan ekstrakurikuler dengan baik. Kenyataan di lapangan hal tersebut berbanding terbalik karena banyak siswa yang tidak konsisten terutama dalam kehadiran mengikuti kegiatan tersebut. Hal ini akan menjadi sebuah kendala yang harus dibenahi agar dapat maksimalnya kegiatan ekstrakurikuler di SMPN Sekecamatan Karawang Barat

Permasalahan lain yang dijumpai adalah banyak siswa mengikuti ekstrakurikuler sepak bola tidak sesuai dengan minat siswa itu sendiri melainkan lebih kepada dorongan dan ajakan dari teman-temannya. Hal ini di sebabkan karena siswa lebih nyaman ketika mengikuti

ekstrakurikuler yang sama dengan teman akrabnya, sehingga terkesan bahwa siswa mengikuti ekstrakurikuler sepak bola bukan karena adanya minat dalam dirinya melainkan adanya faktor lain yang membuat siswa mengikuti kegiatan tersebut. Atas dasar itulah peneliti ingin meneliti seberapa besar minat siswa di SMPN sekecamatan Karawang Barat dalam mengikuti ekstrakurikuler sepak bola.

Berdasarkan uraian dan penjelasan dalam masalah tersebut, maka hal inilah yang membuat peneliti tertarik mengadakan penelitian yang berjudul “Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola Di SMPN Se-Kecamatan Karawang Barat”

METODE

Jenis penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif. Penelitian kuantitatif merupakan penelitian yang menggunakan dengan angka-angka dan analisis menggunakan data statistik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei. Metode survei merupakan salah satu pendekatan penelitian yang pada umumnya digunakan untuk pengumpulan data seluas-luasnya (Arikunto, 2014:16). Penelitian ini dilakukan di SMPN Sekecamatan Karawang Barat. Waktu pengambilan data penelitian dilakukan selama 2 minggu. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola di SMPN Sekecamatan Karawang Barat yang berjumlah 282 siswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Total sampling merupakan jika sampel kurang dari 100 maka diambil adalah semuanya (Sugiyono, 2018:134) Kemudian teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data kuantitatif dengan pendekatan deskriptif perhitungan dalam penelitian ini menggunakan *Microsoft Excel* tahun 2013. Sedangkan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian menggunakan instrument yang berupa angket.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola Di SMPN Se-Kecamatan Karawang Barat. Menyatakan persentase terdapat pada kategori “Netral”, Terdapat 93 Siswa dengan tingkat persentase 33,0%. Hasil itu menunjukkan bahwa Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola Di SMPN Se-Kecamatan Karawang Barat “Netral”. Minat Siswa dalam mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler terdiri atas beberapa faktor dan indikator yaitu, Faktor internal, Faktor Eksternal dan indikator Percaya Diri, Indikator Prestasi , Indikator Motivasi, dan Indikator Sosial. Berikut ini adalah hasil dari beberapa faktor dan Indikator di atas.

Faktor internal berada pada kategori “Netral” Terdapat 94 Siswa dengan tingkat persentase 33.3%. Faktor Eksternal berada pada kategori “Netral” Terdapat 95 Siswa dengan tingkat persentase 33.7%.

Tabel 1 Analisis Data

	N	Analisis Data			Sum	Me	Std. Devi	Var
		Range	Minimum	Maximum				
VA R00001	28	168.0	77.00	245.00	541.00	191.96	34.76902	1208.885
Valid N (listwise)	28							

Dari deskripsi tabel di atas dapat diketahui bahwa nilai Rata-Rata (*Mean*) = 191.9610, Dengan simpangan baku (*Std Deviation*) = 34.76902, *range* =168.00 , dan *Variance* = 1208.885. Dari data yang sudah Di hitung kemudian di kelompokkan sesuai dengan kategori yang telah di tentukan sebagai berikut:

Tabel 2 Hasil Persentase

Hasil Presentase data keseluruhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	16	5.7	5.7	5.7
	Setuju	78	27.7	27.7	33.3
	Netral	93	33.0	33.0	66.3
	Tidak Setuju	73	25.9	25.9	92.2
	Sangat Tidak Setuju	22	7.8	7.8	100.0
	Total	282	100.0	100.0	

Dari hasil penelitian tersebut diketahui Minat Siswa dalam mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola SMPN se-Kecamatan Karawang Barat yang menyatakan pada kategori “Sangat Setuju” Terdapat 16 Siswa dengan tingkat persentase 5.7%, pada kategori “Setuju” Terdapat 78 Siswa dengan

tingkat persentase 27.7%, pada kategori “Netral” Terdapat 93 Siswa dengan tingkat persentase 33.0%, pada kategori “Tidak Setuju” Terdapat 73 Siswa dengan tingkat persentase 25.9%, dan pada kategori “Sangat Tidak Setuju” Terdapat 22 Siswa dengan tingkat persentase 7.8%.

Tabel 3 Hasil Analisis Data

	N	Range	Hasil Analisis Data Faktor Internal		Sum	Mean	Std. Deviation	Variance
			Minimum	Maximu m				
VAR00001	282	56.00	29.00	85.00	18958.00	67.2270	12.86523	165.514
Valid N (listwise)	282							

Dari deskripsi tabel di atas dapat di ketahui bahwa nilai Rata-Rata (*Mean*) = 67.2270, Dengan simpangan baku (*Std Deviation*) = 12.86523, *range* = 56.00, dan *Variance* 165.514. Dari data yang sudah Di

hitung kemudian di kelompokkan sesuai dengan kategori yang telah di tentukan sebagai berikut: Setelah data dikelompokkan dalam setiap kategori. Berikut adalah tabel nilai faktor internal.

Tabel 4 Faktor Internal.
Hasil Presentase Faktor Internal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	19	6.7	6.7	6.7
	Setuju	68	24.1	24.1	30.9
	Netral	94	33.3	33.3	64.2
	Tidak Setuju	61	21.6	21.6	85.8
	Sangat Tidak Setuju	40	14.2	14.2	100.0
	Total	282	100.0	100.0	

Berdasarkan tabel 4 tersebut diketahui Minat Siswa dalam mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola SMPN se-Kecamatan Karawang Barat berdasarkan Faktor Internal yang menyatakan pada kategori “Sangat Setuju” Terdapat 19 Siswa dengan tingkat persentase 6.7%, pada kategori “Setuju”

Terdapat 68 Siswa dengan tingkat persentase 24.1%, pada kategori “Netral” Terdapat 94 Siswa dengan tingkat persentase 33.3%, pada kategori “Tidak Setuju” Terdapat 61 Siswa dengan tingkat persentase 21.6%, dan pada kategori “Sangat Tidak Setuju” Terdapat 40 Siswa dengan tingkat persentase 14.2%.

Tabel 5 Hasil Analisis Data
Hasil Analisis Data Faktor Eksternal

	N	Range	Minimu m	Maximu m	Sum	Mean	Std. Deviation	Variance
VAR00001	282	112.00	48.00	160.00	35175.00	124.7340	22.93074	525.819
Valid N (listwise)	282							

Dari deskripsi tabel 5 dapat di ketahau bahwa nilai Rata-Rata (*Mean*) = 124.7340, Dengan simpangan baku (*Std Deviation*) = 22.93074, *range* = 112.00, dan *Variance* 525.819. Dari data yang sudah Di hitung

kemudian di kelompokkan sesuai dengan kategori yang telah di tentukan sebagai berikut: Setelah data dikelompokkan dalam setiap kategori. Berikut adalah tabel nilai faktor eksternal

Tabel 6 Faktor Eksternal
Hasil Presentase Faktor Eksternal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	15	5.3	5.3	5.3
	Setuju	79	28.0	28.0	33.3
	Netral	95	33.7	33.7	67.0
	Tidak Setuju	65	23.0	23.0	90.1
	Sangat Tidak Setuju	28	9.9	9.9	100.0
	Total	282	100.0	100.0	

Dari hasil penelitian pada tabel 6 diketahui Minat Siswa dalam mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola SMPN se-Kecamatan Karawang Barat berdasarkan Faktor Eksternal yang menyatakan pada kategori “Sangat Setuju” Terdapat 15 Siswa dengan tingkat persentase 5.3%, pada kategori “Setuju” Terdapat 79 Siswa dengan tingkat persentase 28.0%, pada kategori “Netral” Terdapat 95 Siswa dengan tingkat persentase 33.7%, pada kategori “Tidak Setuju” Terdapat 65 Siswa dengan tingkat persentase 23.0%, dan pada kategori “Sangat Tidak Setuju” Terdapat 28 Siswa dengan tingkat persentase 9.9%.

PEMBAHASAN

Dengan kondisi minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler sepakbola se-kecamatan Karawang Barat yang berada pada kategori netral (93 siswa atau sekitar 33%) ini menjadi perhatian khusus bagi guru dan pelati ekstrakurikuler sepakbola di SMP se-Kecamatan Karawang Barat. Karena minat siswa tersebut

perlu ditingkatkan kembali dan menjadi bahan evaluasi untuk pelatih ekstrakurikuler sepakbola dalam meningkatkan kualitas latihan.

Minat adalah keinginan yang didorong oleh suatu keinginan setelah melihat, mengamati dan membandingkan serta mempertimbangkan dengan kebutuhan yang diinginkan. Anak didik yang berminat terhadap sesuatu cenderung memberikan perhatian yang lebih besar terhadap sesuatu yang diminati itu dan sama sekali tidak menghiraukan sesuatu yang lain (Septiana, 2016). Ekstrakurikuler merupakan kegiatan yang dilakukan di luar jam pelajaran (tatap muka) baik dilaksanakan di sekolah maupun di luar sekolah dengan maksud untuk lebih memperkaya dan memperluas wawasan pengetahuan dan kemampuan yang telah dimilikinya dari berbagai bidang studi (Valentino & Iskandar, 2020).

Sepakbola dimainkan dua tim yang masing-masing beranggotakan 11 orang dan salah satunya penjaga gawang, masing-masing regu berusaha memasukkan bola sebanyak-

banyaknya ke gawang lawan dan mempertahankan gawangnya sendiri untuk tidak kemasukan (Mubarok & Mudzakir, 2020)

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan data hasil penelitian yang telah diketahui di SMPN Se-Kecamatan Karawang Barat dapat disimpulkan bahwa pada kategori Sangat Setuju Terdapat 16 Siswa dengan tingkat persentase 5.7%, pada kategori Setuju Terdapat 78 Siswa dengan tingkat persentase 27.7%, pada kategori Netral Terdapat 93 Siswa dengan tingkat persentase 33.0%, pada kategori Tidak Setuju Terdapat 73 Siswa dengan tingkat persentase 25.9%, dan pada kategori Sangat Tidak Setuju Terdapat 22 Siswa dengan tingkat persentase 7.8%. Dapat dilihat dari perhitungan tersebut bahwa Minat Siswa dalam mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri se-Kecamatan Karawang Barat dalam kategori Netral terdapat 93 dengan tingkat persentase 33.0%

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, saran yang dapat disampaikan yaitu :

1. Bagi sekolah sebaiknya perlu mendukung semua kegiatan ekstrakurikuler yang ada, terutama ekstrakurikuler sepak bola supaya bisa menciptakan pemain yang profesional dari sekolah.
2. Bagi guru atau pelatih, hendaknya agar memberikan selalu motivasi pemain ketika berlatih dan bertanding.
3. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya melakukan penelitian dengan sampel dan populasi yang lebih luas, sehingga minat siswa peserta tidak hanya pada ekstrakurikuler Sepak Bola tetapi seluruh ekstrakurikuler olahraga agar dapat teridentifikasi lebih luas.

DAFTAR RUJUKAN

Cahyadi, A. (2015). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Rasau Jaya.

- Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 35–43. <https://doi.org/10.31571/JPO.V4I1.28>
- Dwi Cahyono, N. (2017). *Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Playen Kabupaten Gunungkidul*. 7(1), 45–56.
- Hartanto, T., Gani, R. A., & Resita, C. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Di Sekolah Menengah Atas Kabupaten Karawang Teguh. *JPO IKIP*, 2(2), 8–9.
- Hartati, H., Solahuddin, S., & Irawan, A. (2020). Latihan Kelincahan Dan Keseimbangan Untuk Meningkatkan Hasil Dribble Sepak Bola. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 38–46. <https://doi.org/10.36706/altius.v9i1.11557>
- Mubarok, M. Z., & Mudzakir, D. O. (2020). Peningkatan Keterampilan Dribbling Pemain Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 28–40. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i1.1381>
- Prakoso, D. P., & Hartoto, S. (2015). Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sman Dr.Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 03(01), 9–13.
- Septiana, A. (2016). Hubungan Gaya Belajar dan Persepsi Siswa Tentang Metode Mengajar Guru Terhadap Prestasi Belajar Matematika Pada Siswa-Siswi Kelas XI SMA Negeri 1 Sangatta Utara Kutai Timur. *EJournal Psikologi*, 4(2), 165–176. <http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Valentino, R. F., & Iskandar. (2020). Identifikasi Minat Siswa Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola. *Jurnal Master Penjas Dan Olahraga*, 1(April), 1–11.