



PROSIDING

SEMINAR NASIONAL HASIL PENGABDIAN 2023

“Penguatan Riset, Inovasi, Kreativitas Peneliti dan Pengabdian di Era 5.0”

LP2M-Universitas Negeri Makassar, 4 November 2023

PKM Coaching Clinic Olahraga Permainan Petanque pada Siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat

Sudiadharma¹, Abdul Rahman², Ahmad Rum Bismar³,

¹ Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar

² Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar

³ Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar

Abstrak. Mitra Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini adalah siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat. Masalahnya adalah : (1) kurangnya pengetahuan tentang olahraga permainan petanque, (2) kurangnya kemampuan atau keterampilan dalam bermain olahraga permainan petanque, (3) kurangnya pengetahuan tentang perkembangan olahraga permainan petanque, (4) pencarian pembibitan olahraga permainan petanque. Sasaran eksternal adalah kemampuan atau keterampilan bermain olahraga petanque pada siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat. Metode yang digunakan adalah : pendekatan langsung, demonstrasi, ceramah, diskusi, praktek dan evaluasi. **Hasil yang dicapai adalah :** (1) mitra mampu melakukan dan mengaplikasikan teknik dasar olahraga permainan petanque dengan baik dan benar, (2) mitra memiliki keterampilan yang memadai tentang teknik dasar olahraga permainan petanque dengan baik dan benar, (3) mitra memiliki pengetahuan tentang perkembangan olahraga permainan petanque, (4) mitra mampu mengangkat prestasi olahraga permainan petanque di Kabupaten Majene Kecamatan Pamboang pada khususnya dan Provinsi Sulawesi Selatan pada umumnya.

Kata kunci: permainan petanque, coaching, clinic

Abstract. This Community Partnership Program (PKM) partner is a student of SMPN1 Pamboang, West Sulawesi. The problems are: (1) lack of knowledge about the petanque game, (2) lack of ability or skills in playing the petanque game, (3) lack of knowledge about the development of the petanque game, (4) searching for a nursery for the petanque game. The external target is the ability or skills to play petanque sports student for SMPN1 Pamboang, West Sulawesi. The methods used are: direct approach, demonstrations, lectures, discussions, practice and evaluation. The results achieved are: (1) partners are able to carry out and apply the basic techniques of petanque games properly and correctly, (2) partners have adequate skills about the basic techniques of petanque games properly and correctly, (3) partners have knowledge about development petanque game sports, (4) partners are able to raise the achievements of petanque game sports in Majene Regency, Pamboang sub-district in particular and South Sulawesi Province in general.

Keywords: petanque game, coaching, clinic

I. PENDAHULUAN

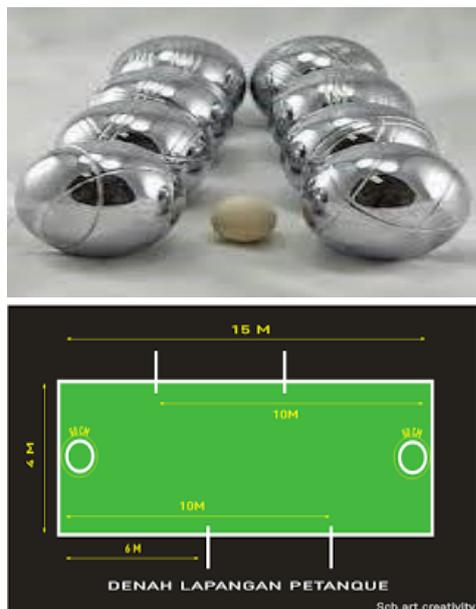
Permainan olahraga petanque salah satu olahraga permainan yang belum lama ini dikenal di Indonesia. Olahraga permainan petanque mulai dikenal setelah berlangsungnya SEA Games 2011. Walaupun sejak 2001 di Kuala Lumpur Malaysia, permainan petanque telah dikenal di Asia Tenggara, namun nanti tahun 2011 permainan olahraga petanque resmi dikenal di Indonesia setelah pelaksanaan SEA Games 2011. Dimana Indonesia sebagai tuan rumah, dan secara otomatis Indonesia harus mengikutkan atlet Petanque di ajang SEA Games.

Olahraga permainan petanque adalah olahraga

yang berasal dari Perancis, merupakan olahraga permainan ketangkasan melempar bola yang terbuat dari besi metal [boules] mendekati bola target yang terbuat dari kayu [Jack]. Olahraga permainan petanque dimainkan di lapangan berukuran 4 m x 15 m di atas permukaan tanah keras atau rumput.

Program Kemitraan Masyarakat (PKM) yang telah dilaksanakan bermitra dengan siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat dengan pelatih Adrian, S.Pd.

Adapun alat permainan olahraga petanque, Basir Annas. (2011), sebagai berikut : terdiri dari bola besi dan lapangan petanque.



Tumbuh kembang olahraga permainan petanque di Indonesia belum menggembirakan, karena tidak semua provinsi atau daerah tingkat II di Indonesia mengenal olahraga permainan petanque. Walaupun olahraga permainan petanque sudah menjadi salah satu olahraga yang dipertandingkan di SEA Games Tahun 2011, dimana Indonesia sebagai tua rumah.

Untuk tumbuh kembang olahraga permainan petanque di Indonesia khususnya di Sulawesi Barat perlu adanya suatu usaha untuk memperkenalkan olahraga permainan petanque melalui, pemain, remaja dan masyarakat luas.

Untuk mewujudkan upaya tersebut, maka perlunya diadakan sarana dan rasarana untuk pembinaan menuju prestasi. Oleh karena itu pembinaan pada para remaja merupakan faktor penting dalam meningkatkan pembinaan pemasalan dan prestasi olahraga permainan petanque di Sulawesi Barat khususnya di Kecamatan Pamboang Kabupaten Majene dan sekitarnya.

II. METODE YANG DIGUNAKAN

Metode yang digunakan dalam pelaksanaan ini adalah pendekan langsung, demonstrasi, ceramah, diskusi, praktek dan evaluasi. Kerangka dalam menyelesaikan masalah atau kerangka pelaksanaan.

Adapun pelaksanaan kegiatan PKM bagi siswa

SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat sebagai berikut;

1. Pembukaan
Pelaksanaan pembukaan kegiatan ini dihadiri oleh siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat pada hari sabtu, tanggal 25 Juli 2020 di Pamboang Kecamatan Lalampunua. Peserta yang hadir sebanyak 15 siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat.
2. Alat dan Bahan Kegiatan
Kegiatan pembukaan PKM bagi masyarakat dilaksanakan dengan sederhana. Peralatan yang khusus diadakan adalah peralatan permainan petanque diantaranya Jack (cochonnet) dan Boule (bola yang terbuat dari besi/timah).
3. Penyampaian Materi
Pelatihan permainan petanque siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat dilaksanakan di Lapangan Petanque SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat, dengan beberapa materi yang berkaitan dengan teknik dasar permainan petanque.
Adapun sub-sub materi pelatihan yang diberikan, antara lain;
 - 1) Cara Permainan
 - 2) Perlengkapan Petanque

III. PELAKSANAAN DAN HASIL KEGIATAN

A. PELAKSANAAN

Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini, dalam bentuk coaching clinic untuk memberikan pengetahuan dan wawasan tentang cara bermain olahraga permainan petanque dan mengetahui perkembangannya.

Petanque adalah suatu bentuk permainan boules (BOLA) yang tujuannya melempar bola besi sedekat mungkin dengan bola kayu yang disebut choconnet (Boka/Joke). Dan kaki harus berada di lingkaran kecil. Permainan ini bisa dimainkan di tanah keras, pasir, rerumputan atau permukaan tanah lain.

Teknik dasar dalam olahraga permainan petanque antara lain :

- a. Lemparan Untuk Menuju Titik Sasaran
 1. Roll (Lemparan dengan menggelindingkan bola ke tanah)
 2. Soft-Lob (Lemparan Stengah Parabol)
 3. High-Lob (Lemparan Tinggi Parabol)
- b. Lemparan untuk menembak
 1. Shot On The Iron

2. Shot Shot
3. Ground Shot

c. Cara bermain atau peraturan :

1. Petanque dapat dimainkan 1 lawan 1, 2 lawan 2, dan 3 lawan 3 Pa/Pi atau mix (tidak ada batasan usia)
2. Tiap pemain memegang 3 BOULE kecuali main 3 lawan 3 bolanya 2
3. Bermain diawali dengan "Tos", pemenang tos dipersilahkan melempar boke dari dalam lingkaran yang disimpan disalah satu sisi lapangan dengan jarak lemparan minimal 6 meter maksimal 10 meter, diberi kesempatan 3x apabila belum memenuhi jarak tersebut atau gagal. lawan yang melakukan lemparan.
4. Setelah boke (bola kecil) dilempar, selanjutnya pemenang undian melempar Boule (Bola besar) sedekat mungkin ke boke
5. Selanjutnya giliran lawan melempar, bisa mengarah semakin dekat ke boke atau bisa mengenai bola lawan hingga jauh
6. Regu yang paling jauh boule nya ke boke, itu yang main terus sampai habis atau sampai lebih dekat boke dari lawan.
7. Skor dihitung sampai 11 poin, siapa saja regu yang pertama mendapatkan poin 11 dialah yang menang.





B. HASIL PENGABDIAN

1. Antusiasme pihak SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat, menyambut dengan baik tawaran kerjasama sebagai mitra dalam pengabdian masyarakat ini. Pihak Kepala Sekolah, Guru Olahraga dan siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat berharap program ini bisa dilaksanakan secara reguler dan berkala di tahun-tahun berikutnya.
2. Materi pelatihan permainan petanque yang diberikan sangat digemari, terlihat dari efektifitas dan keseriusan siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat mengikuti pelatihan untuk pengenalan permainan petanque yang masih asing di Sulawesi Barat pada umumnya dan di Pamboang Kecamatan Lalampanua pada khususnya. Pelatihan ini benar-benar memberikan pengetahuan dan penambahan wawasan atas permainan petanque yang mereka dapatkan.
3. Situasi dan kondisi pelatihan sangatlah kondusif dan memberikan kenyamanan bagi peserta pelatihan. Hal ini tentu saja didukung dengan fasilitas sarana dan prasarana yang memadai bagi siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat.
4. Potensi dan kemampuan siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat peserta pelatihan terlihat baik, terbukti dari hasil observasi yang dilakukan selama pelatihan berlangsung, siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat mampu mengikuti, menyelesaikan dan melakukan dengan baik teknik-teknik dasar permainan petanque yang diberikan. Respons positif dari peserta pelatihan. Respons siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat sebagai peserta pelatihan akan diukur melalui observasi selama pelatihan berlangsung dan dengan mengadakan diskusi yang menyangkut kesan, saran, kritik dan usulan peserta pelatihan terhadap program pengabdian masyarakat ini.

5. Meningkatnya siswa SMPN 1 Pamboang Sulawesi Barat sebagai peserta setelah mendapat pelatihan keterampilan teknik permainan petanque, peserta akan di observasi saat pelatihan melalui pelaksanaan dilapangan atau dipraktekkan dilapangan.

IV. KESIMPULAN

Dari hasil evaluasi serta temuan-temuan yang kami peroleh selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini, dapat kami simpulkan bahwa program pengabdian masyarakat sebagai salah satu wujud dari pelaksanaan tri dharma perguruan tinggi ini telah mampu memberikan manfaat bagi khalayak. Pemain Club Aspec Pamboang Sulawesi Barat Kabupaten Lalampanua yang menjadi sasaran pengabdian ini. Bentuk pelatihan seperti ini merupakan bentuk yang efektif untuk memberikan pengetahuan dan wawasan baru untuk mengenal perkembangan olahraga di dunia saat ini. Perkembangan olahraga semakin maju serta menciptakan olahraga baru yang akan di pertandingkan di tingkat Daerah, Nasional dan Internasional. Pelaksanaan Program Tridharma Perguruan Tinggi ini, yaitu Pengembangan Olahraga Permainan Petanque pada pemain Club Aspec Pamboang Sulawesi Barat tidak ada kendala yang menghambat selama proses pelatihan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Rektor UNM Prof.Dr.H.Husain Syam,M. TP.,IPU., ASEAN Eng atas arahan dan pembinaanya selama proses kegiatan Pengabdian Masyarakat berlangsung. Demikian pula ucapan terima kasih disampaikan kepada Ketua Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNM Prof.Dr.H.Bakhrani A.Rauf,M.T.IPU dan Pembina pemain Club Aspec Pamboang Sulawesi Barat, yang telah memberi fasilitas, melakukan monitoring, dan mengevaluasi kegiatan PKM hingga selesai.

DAFTAR PUSTAKA

- Basir Annas. (2011). *Olahraga Petanque, Cara Bermain dan Sejarahnya*. Diakses dari <http://sibukforever.blogspot.com/2011/11/olahraga-petanque-cara-bermain-dan.html>, tanggal 15 Maret 2017.
- Bogi Triyadi. (2011). *Apa Itu Petanque*. Diakses dari <http://bola.liputan6.com/read/362674/paitu-petanque>, tanggal 15 Maret 2017.
- Pengurus Besar Federasi Olahraga Petanque Indonesia. (2012). *Program dan Teknik Dasar Bermain Petanque*. Jakarta.