

PKM Perawatan Rambut Rontok

¹Rika Riwayani, ²Sukriati Firman

^{1, 2}Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga FT Universitas Negeri Makassar

Abstrak, Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) telah dilaksanakan di Kelurahan Sendana, Kabupaten Majene Provinsi Sulawesi Barat. Kelompok mitra membutuhkan adanya pelatihan perawatan rambut rontok, dengan adanya permasalahan diantaranya (1) Mitra belum memiliki pengetahuan bagaimana merawat rambut rontok dengan alat, bahan dan kosmetik yang tepat, (2) Mitra belum memiliki keterampilan bagaimana teknik massage ringan dan totok kepala. Adapun solusi yang ditawarkan kepada mitra adalah (1) Memberikan pengetahuan bagaimana merawat rambut rontok dengan alat, bahan dan kosmetik yang tepat, (2) Memberikan keterampilan bagaimana teknik massage ringan dan totok kepala sekaligus bisa sebagai dasar untuk usaha baru. Tim pengabdian mengawali kegiatan pelatihan perawatan rambut rontok bagi ibu-ibu rumah tangga dengan menjelaskan alat, bahan dan kosmetik yang digunakan, kemudian menjelaskan fungsi dan manfaat dari perawatan rambut rontok. Selanjutnya melaksanakan demonstrasi perawatan rambut rontok oleh pengabdian dengan memilih seseorang dan diikuti oleh peserta pelatihan. Setelah dilakukan pelatihan maka diperoleh hasil : (1) Peserta mengetahui fungsi dan manfaat dari alat, bahan dan kosmetik dalam perawatan rambut rontok, (2) Kelompok mitra telah memiliki keterampilan massage ringan dan totok kepala untuk diri sendiri, anggota keluarga dan masyarakat sekitar yang membutuhkan.

Kata Kunci : Pelatihan, perawatan rambut rontok, keterampilan.

Abstract, Community Service Activities (PKM) have been carried out in the Sendana Village, Majene Regency, West Sulawesi Province. Partner groups need hair loss treatment training, with problems including (1) Partners do not have knowledge of how to treat hair loss with the right tools, materials and cosmetics, (2) Partners do not yet have skills on light massage techniques and head acupressure. offered to partners are (1) Providing knowledge on how to treat hair loss with the right tools, ingredients and cosmetics, (2) Providing skills on how to do light massage techniques and head acupressure as well as being a basis for new businesses. The service team started the hair loss treatment training activities for housewives by explaining the tools, materials and cosmetics used, then explained the functions and benefits of hair loss treatment. Then carry out a demonstration of hair loss treatment by a servant by selecting someone and followed by the training participants. After the training, the results were obtained: (1) Participants knew the functions and benefits of tools, materials and cosmetics in hair loss treatment, (2) The partner group already had light massage and head acupressure skills for themselves, family members and the surrounding community who needed them .

Keywords : Training, hair loss treatment, skills.

I. PENDAHULUAN

A. Analisis situasi

Pelaksanaan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini berada di Desa Leppang. Desa Leppang yang merupakan salah satu desa yang masuk wilayah administratif Kecamatan Sendana Kabupaten Majene. Oleh karena itu Mitra PKM adalah Bapak kepala Desa Leppang mewakili kelompok ibu-ibu rumah tangga yang punya keinginan kuat untuk dilatih

B. Permasalahan mitra

Permasalahan mitra adalah sebagai berikut:

1. Mitra kurang memiliki pengetahuan tentang perawatan rambut rontok
2. Mitra kurang mengenal bahan dan alat yang digunakan dalam perawatan rambut rontok
3. Mitra belum mengetahui teknik massage ringan dan totok kepala
4. Mitra belum terampil melakukan teknik massage ringan dan totok kepala

5. Beberapa ibu rumah tangga tidak memanfaatkan waktu luangnya untuk kegiatan produktif, seperti halnya perawatan rambut rontok (Informasi Bapak Kepala Desa Leppangang Oktober 2021)
6. Mitra tidak mempunyai atau pelatih yang mumpuni

Wahyu (2014) perawatan rambut rontok perlu dilakukan seiring bertambahnya usia kandungan minyak dalam kulit kepala akan berkurang.

Naomi Wolf (2004) pemakaian ikat rambut dari bahan karet gelang yang sering dan lama dipakai akan berdampak pada kerontokan rambut baik karena patah pada batang rambut ataupun tercabut dari akarnya. Hal tersebut sejalan dengan pendapat Rahmi Primadiati (2017) mengenai pemakaian hijab pada rambut yang tidak kering 100 persen akan menyebabkan selain akan menimbulkan aroma rambut kurang wangi juga akan mengalami kerontokan karena kekuatan rambut akan berkurang .

Beberapa hal yang harus diperhatikan dalam perawatan rambut rontok adalah:

- 1) Pengenalan alat, bahan dan kosmetik yang digunakan dalam perawatan rambut rontok
- 2) Perhatikan cara massage ringan untuk meresapkan kosmetik hair tonic
- 3) Pahami job sheet yang diberikan sebagai panduan totok kepala



Gambar 1 Mengenalkan alat, bahan dan kosmetik

II. METODE YANG DIGUNAKAN

Untuk menyelesaikan permasalahan mitra, maka dilakukan penerapan iptek dalam bentuk penyuluhan, pelatihan, dan pendampingan

terhadap Mitra, yakni ibu-ibu rumah tangga yang dikoordinir oleh Kepala Desa Leppangang Kecamatan Sendana Kabupaten Majene, dengan rincian kegiatan sebagai berikut:

1. Memberikan penyuluhan kepada mitra untuk menambah wawasan tentang kegunaan, manfaat, perawatan rambut rontok
2. Memperkenalkan bahan dan alat yang digunakan untuk digunakan dalam perawatan rambut rontok
3. Melatih dan mendampingi mitra praktek massage ringan dan totok kepala

Metode yang digunakan adalah: ceramah, diskusi, tanya jawab, dan demonstrasi. Partisipasi mitra adalah menyediakan sebagian tempat pelatihan, konsumsi, dan menyediakan pemondokan.

III. PELAKSANAAN DAN HASIL KEGIATAN

A. Menjelaskan materi perawatan rambut rontok

Pada tahapan ini akan dijelaskan materi perawatan rambut rontok dengan memberikan job sheet sebagai panduan totok kepala.



Gambar 2 Job sheet diberikan pada mitra

B. Menjelaskan bahan, kosmetik dan alat

Pada tahapan ini mitra diperlihatkan alat dan bahan yang digunakan dalam perawatan rambut rontok, mulai dari sisir untuk meluruskan/merapikan rambut, jepit rambut plastic untuk menjepit rambut yang telah dipanting dan diuntel.



Gambar 3. Rambut anak yang telah diparting dan dijepit

C. Melatih dan mendampingi mitra praktek totok kepala

Pada tahapan ini, tim pengabdi melatih dan mendampingi mitra praktek massage ringan dan totok kepala



Gambar 4. Praktek salah satu Gerakan totok kepala

IV. KESIMPULAN

1. Pelaksanaan PKM Perawatan Rambut Rontok yang diadakan didesa leppangan , masyarakat menerima dengan baik kegiatan tersebut.
2. Kegiatan PKM Mitra memahami dengan baik langkah-langkah perawatan rambut rontok
3. Kegiatan PKM Mitra memiliki pengetahuan tentang kebersihan kulit kepala.
4. Kegiatan PKM Mitra terampil dalam Perawatan Rambut Rontok.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih disampaikan kepada Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi yang telah memberikan hibah.

Ucapan terimakasih disampaikan pula kepada Rektor UNM atas arahan dan pembinaannya selama proses kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat berlangsung.

Demikian pula ucapan terimakasih disampaikan kepada Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNM dan Pemerintah Kabupaten Majene di Desa Leppang Provinsi Sulawesi Selatan, yang telah memberi fasilitas, melakukan monitoring, dan meng-evaluasi kegiatan PKM hingga selesai.

DAFTAR PUSTAKA

- Jacky Timurus. 2017. *Berbagai Model Rambut*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kamil, M. 2010. *Model Pendidikan Dan Pelatihan*. Bandung: Alfabeta
- Naomi Wolf. 2004. *Mitos Kecantikan*. Surabaya. Niagara
- Rahmi Primadiati. 2017. *Kecantikan, Kosmetika dan Estetika*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wahyu D. 2014. *Penggunaan Ekstrak Buah Alpukat dan Madu sebagai Bahan aktif Hair Tonic untuk Rambut Rontok*. Surabaya: Universitas Surabaya.