

Pelatihan Akurasi Shooting Cabang Olahraga Petanque pada Atlet Kota Makassar

M.Rachmat Kasmad¹, Musfira², Mutmainnah³, Sufitriyono⁴
¹²³⁴ Universitas Negeri Makassar

Abstrak Olahraga Permainan petanque merupakan olahraga yang berasal dari Prancis yang baru masuk di Indonesia, meski tergolong olahraga baru di Indonesia, namun olahraga ini sudah mulai diminati oleh masyarakat. Pelatihan ini adalah upaya untuk meningkatkan keterampilan atlet Kota Makassar dalam melakukan shooting. Dalam permainan petanque tidak semua atlet bisa melakukan shooting karena memerlukan Latihan khusus agar bisa menguasai keterampilan tersebut. Beberapa upaya yang dilakukan agar para atlet mampu menguasai keterampilan shooting salah satunya dengan pelatihan khusus pengembangan keterampilan shooting. Metode yang digunakan adalah ceramah dan demonstrasi yang dilakukan selama 2 hari. Kegiatan ini sangat bermanfaat bagi atlet karena mampu meningkatkan kemampuan shooting. Hasil yang dicapai adalah Seluruh peserta memiliki pengetahuan yang cukup tentang aturan permainan dan teknik dasar *shooting* olahraga petanque yang akan dilakukan. Seluruh peserta memiliki pengetahuan dan keterampilan bermain petanque yang cukup baik. Seluruh peserta memiliki pemahaman tentang pentingnya aturan permainan dan teknik dasar *shooting* olahraga petanque yang benar terhadap peningkatan kualitas keterampilan olahraga petanque.

Kata Kunci : Shooting, Petanque

Abstract Sport Petanque game is a sport originating from France which has just entered Indonesia, although it is a new sport in Indonesia, this sport has begun to be in demand by the public. This training is an effort to improve the skills of Makassar City athletes in shooting.

In the petanque game, not all athletes can shoot because it requires special training in order to master these skills. Several efforts have been made so that athletes are able to master shooting skills, one of which is by special training in developing shooting skills. The method used is lectures and demonstrations which are carried out for 2 days. This activity is very beneficial for athletes because it can improve shooting skills. The result achieved is that all participants have sufficient knowledge about the rules of the game and the basic techniques of shooting the petanque sport to be carried out. All participants have good knowledge and skills in playing petanque. All participants have an understanding of the importance of the rules of the game and the correct basic techniques of shooting for petanque sports to improve the quality of petanque sports skills.

Keywords : Shooting, Petanque

I. PENDAHULUAN

Olahraga Permainan petanque merupakan olahraga yang berasal dari Prancis yang baru masuk di Indonesia, meski tergolong olahraga baru di Indonesia, Petanque sebenarnya termasuk olahraga yang sudah punya nama. Pada seagames 2011 dan 2013 team cabang olahraga petanque Indonesia belum bisa berbicara banyak. Salah satu faktor penyebabnya adalah karena belum tersosialisasikannya cabang olahraga ini secara merata provinsi - provinsi yang ada di Indonesia. Pilar olahraga rekreasi dan kesehatan juga dapat menjadi dasar pengembangan olahraga ini. Karakter olahraga petanque ini cenderung pada olahraga permainan yang membutuhkan akurasi dalam bermain. Olahraga petanque tidak menuntut kondisi fisik seperti cabang olahraga permainan lainnya, dengan demikian olahraga ini dapat dimainkan oleh anak-anak, orang dewasa, orang tua bahkan orang cacat sekalipun. Olahraga petanque juga tidak menuntut lapangan khusus, olahraga ini dapat dimainkan dimana saja dan oleh siapa saja, sehingga olahraga ini dapat pula dijadikan sebagai alternatif pilihan dalam olahraga rekreasi dan kesehatan.

Di dunia, Negara-negara yang kuat dan konsisten mengembangkan petanque adalah negara-negara yang pernah dijajah oleh Prancis, negara yang memang melahirkan cabang olahraga tersebut. Petanque adalah suatu bentuk permainan boules yang tujuannya melempar bola besi sedekat mungkin dengan bola kayu yang disebut cochonnet dan kaki harus berada di lingkaran kecil. Permainan ini biasa dimainkan di tanah keras atau minyak, tapi juga dapat dimainkan di rerumputan, pasir atau permukaan tanah lain. Petanque adalah permainan yang bisa dimainkan oleh segala kalangan dan segala usia, yang bisa dimainkan untuk rekreasi karena bermain sama keluarga atau teman, ada pula sebagai prestasi yang dimainkan dalam

kejuaraan nasional ataupun internasional. Petanque masuk ke Indonesia pada tahun 2011 yaitu pada saat menjelang seagames 2011 di Indonesia, federasi yang menaungi petanque di Indonesia yaitu FOPI "Federasi olahraga Petanque Indonesia" yang berdiri pada tanggal 18 maret 2011 pada saat itu seluruh atlet dari daerah Palembang karena pada saat itu venue seagames untuk cabang petanque yaitu terletak di Palembang tepatnya di Jakabaring.

Keberadaan organisasi inilah yang menjadi faktor utama pengembangan olahraga tersebut sehingga tercipta atlet yang cukup memadai di Sulawesi selatan khususnya di kota Makassar. Di kota Makassar sendiri perkembangan petanque sangat cepat dengan terbentuknya FOPI kota Makassar dan melahirkan puluhan atlet yang tersebar diberbagai klub. Para atlet yang merupakan putra kota Makassar sendiri aktif Latihan di berbagai titik lapangan seperti lapangan petanque FIK UNM, UNIMERZ dan YPUP. Inilah yang menunjang atlet dalam mengembangkan kemampuannya dalam bermain petanque. Adapun kendala utama yang dihadapi para atlet adalah masih kurang terampilnya dalam melakukan Teknik shooting sehingga dalam melakukan Teknik ini masih kurang akurat. Faktor yang lain adalah kurangnya pelatihan yang fokus terhadap kemampuan shooting.



Kondisi di atas perlu mendapat perhatian berbagai pihak terutama akademisi yang peduli terhadap perkembangan cabang olahraga

petanque di Kota Makassar dan Provinsi Sulawesi Selatan. Universitas Negeri Makassar sebagai perguruan yang memiliki Tri Darma Perguruan Tinggi yaitu: 1) Pendidikan dan pengajaran, 2). Penilitain, 3). Pengabdian pada masyarakat, mempunyai tanggung jawab moril untuk membantu memecahkan beberapa permasalahan dimasyarakat melalui tri darma perguruan tinggi.

II. METODE YANG DIGUNAKAN

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah

- Metode ceramah yaitu menyampaikan materi olahraga petanque yang mencakup hakekat olahraga petanque, fasilitas dan alat-alat, serta salah satu Teknik dasar yaitu *shooting*.
- Metode pelatihan yaitu Atlit Kota Makassar diberikan pelatihan teknik dasar *Shooting* dalam permainan petanque.
- Metode diskusi yaitu melaksanakan diskusi pada penyampaian materi maupun praktik lapangan mengenai teknik dasar *shooting* olahraga petanque.



III. PELAKSANAAN HASIL KEGIATAN

Berdasarkan permasalahan mitra, kurang maksimalnya kemampuan shooting yang dilakukan oleh atlet kota makassar. Kemampuan shooting yang sempurna hanya bisa di dapatkan jika seorang atlit aktif dalam melakukan latihan

sehingga terbentuk otomatisasi. Metode shooting sangat di butuhkan dalam olahraga petanque karena menjadi salah satu penentu untuk mendapatkan point atau menghambat lawan untuk mendapatkan point dalam setiap permainan. Salah satu faktor sehingga para atlet kurang mahir melakukan shooting adalah masih kurangnya pelatihan yang khusus untuk pengembangan keterampilan shooting.



Maka pemateri menjelaskan sesuai dengan aturan aga bisa meningkatkan keterampilan shooting atlit Kota Makassar. Beberapa tahapan pemberian materi dilakukan agar setiap Langkah dalam pelaksanaan mudah dipahami oleh peserta. Adapun beberapa tahapan materi yang diberikan yaitu:

1) Teknik pemanasan/peregangan

Pemanasan / peregangan berhubungan dengan proses pemanjangan otot (*elongation*). Latihan-latihan pemanasan / peregangan dapat dilakukan dalam berbagai macam cara tergantung pada tujuan yang ingin di capai, kemampuan kita, dan keadaan atau kondisi latihan. Terdapat lima teknik pemanasan/peregangan dasar, yaitu : *static*, *ballistic*, *assive*, *active*, dan teknik *proprioceptive*.



2. Hakikat *Shooting*

Tembakan *shooting* utama disebut '*Carreau*' dimana subjek menembak bola posisi pada penuh sehingga bola target dihapus dan bola *shooter* dan mengambil tempatnya dan dengan mempertahankan titik atau masih berada didekat posisi awal bila target. Jenis menembak Ada sejumlah teknik *shooting* yang berbeda (Putman, 2011: 69)

Ada 3 macam jenis atlet melakukan *shooting* pada permainan petanque diantaranya sebagai berikut:

- Shooting Ground* sepanjang tanah.
- Shooting volley take out* bagian dari jalan di pendaratan udara hingga 1 meter di depan bola target.
- Shooting carreau (boule to boule)* pendaratan bola tepat pada bola sasaran

Hal yang harus diperhatikan pada saat melakukan *shooting*.

- Konsentrasi tertuju pada bola target yang akan di *shooting*
- Mendapatkan ayunan kembali yang baik *shooting* harus dengan lemparan santai halus.

- Biarkan bola lepas dari tangan setelah diayunkan kedepan.



Berdasarkan hasil kegiatan lanjutan pelatihan ini, menunjukkan bahwa apa yang diajukan dalam perumusan masalah dapat terlaksana dengan baik dan terarah. Dari hasil pelaksanaan kegiatan ini menemukan jawaban bahwa keterampilan *shooting* atlet FOPI Kota Makassar sangat signifikan, walaupun dalam kegiatan sebelumnya mereka telah memahami dan menguasai materi teknik dasar *shooting* petanque tersebut. Sehingga antusias mereka dalam mengikuti materi, baik itu pada saat teori maupun praktek taktik dan strategi tersebut itu tetap terjaga dan tidak pernah menurunkan motivasi mereka dalam mengikuti kegiatan pelatihan tersebut karena pelatihan tersebut dipandang sangat berguna untuk diri mereka.

IV. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat di ambil dari hasil pengabdian ini yaitu

1. Mitra telah memahami Teknik Shooting yang baik olahraga petanque.



SEMINAR NASIONAL HASIL PENGABDIAN 2021

"Penguatan Riset, Inovasi, dan Kreativitas Peneliti di Era Pandemi Covid-19"

ISBN: 978-623-387-015-3

2. Mitra memiliki akurasi shooting yang baik.

Pengurus Besar Federasi Olahraga Petanque Indonesia. (2012). *Program dan Teknik Dasar Bermain Petanque*. Jakarta.

B. Saran

Dengan kegiatan ini, diharapkan kepada para birokrasi untuk berinisiasi melakukan Pembinaan berkelanjutan agar kemampuan atlet dalam melakukan shooting terus meningkat. Dengan meningkatnya kemampuan shooting para atlit akan mampu bersaing baik secara nasional maupun international.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi yang telah memberikan hibah. Selanjutnya ucapan terima kasih disampaikan pula kepada Rektor UNM atas arahan dan pembinaanya selama proses kegiatan Pengabdian Masyarakat berlangsung. Demikian pula ucapan terima kasih disampaikan kepada Ketua Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat UNM dan Pemerintah Kabupaten Wajo Provinsi Sulawesi Selatan, yang telah memberi fasilitas, melakukan monitoring, dan meng-evaluasi kegiatan PKM hingga selesai.

DAFTAR PUSTAKA

Basir Annas. (2011). *Olahraga Petanque, Cara Bermain dan Sejarahnya*. Diakses dari <http://sibukforever.blogspot.com/2011/11/olahraga-petanque-cara-bermain-dan.html>, tanggal 15 September 2017.

Bogi Triyadi. (2011). *Apa Itu Petanque*. Diakses dari <http://bola.liputan6.com/read/362674/apa-itu-petanque>, tanggal 15 September 2017.