

## **PKM SOSIALISASI DAN COACHING CLINIC OLAHRAGA PANAHAN KEPADA SISWA SMP IT ALFITYAN SCHOOL GOWA**

**Akbar Yusuf<sup>1</sup>, Suparman<sup>2</sup>, Andi Sahrul Jahrir<sup>3</sup>, Jonki Alexander<sup>4</sup>**

Akbaryusuf0@gmail.com, parman.nebo@gmail.com, andisahruljahrir@gmail.com  
<sup>1,2,3,4</sup>STKIP YPUP Makassar

### *Abstract*

*Archery is a sport that requires special skills and high concentration to achieve target accuracy. The emphasis of this sport lies in the balance of the body which is also influenced by emotions. If we are in a depressed condition, we can guarantee that the oncoming arrow will not hit the target. Therefore, before releasing arrows, we should first regulate our emotions and calm down to reduce carelessness. For the material presented to students through outreach and Clinic Coaching by explaining the basic techniques in doing archery starting when standing with the body and hands, then how to hold the bow and arrow then explaining how to draw and aim at the target and release the arrow so that it fits with the targeted target. This Community Service Activity was created to carry out outreach and clinic coaching to students of SMPIT Al Fityan Gowa School. By providing a good basic archery technique starting in a standing position until releasing the arrow on the bow so that it hits the right target. But in archery what is needed is a very high concentration of course in balance with continuous and consistent practice.*

History of article	Received: 10-09-2022	Reviewed: 05-10-2022	Revised: 21-10-2022	Accepted: 01-11-2022	Published: 06-11-2022
--------------------	----------------------	----------------------	---------------------	----------------------	-----------------------

### **A. PENDAHULUAN**

Al fityan merupakan salahsatu sekolah yang berkarater islami yang beralamat di jalan Palantikan 1 Tombolo Kec. Somba Opu Kabupaten Gowa Sulawesi Selatan yang mendidik mulai pada tingkat Pendidikan anak usia dini (PAUD), Sekolah dasar (SDIT), Sekolah Menengah Pertama (SMPIT) dan Sekolah Menengah atas (SMAIT) dengan visi menjadi Lembaga Pendidikan unggul dan terdepan dalam pengajaran Pendidikan dan manajemen se Indonesia. Sekolah alfityan gowa merupakan sekolah yang memiliki prestasi yang sangat baik dimana siswanya memiliki banyak prestasi baik lokal, nasional bahkan sampai pada tingkat internasional. Sekolah Menengah pertama alfityan merupakan sekolah yang memiliki jumlah siswa 422 orang siswa yang dibina dengan karakter islami. Namun beberapa tahun terakhir ini siswa alfityan telah menerapkan kegiatan ekstrakurikuler pada beberapa cabang olahraga seperti panahan, futsal dan panahan dimana memberikan kesempatan kepada siswa untuk mengembangkan keterampilannya pada beberapa cabang olahraga sehingga kepala sekolah ataupun Yayasan menyediakan sarana dan prasarana sesuai dengan minat siswa sehingga siswa tidak hanya bisa berprestasi dibidang islami maupun bidang Pendidikan lainnya tapi siswa juga bisa berprestasi dibidang olahraga

Ekstra kurikuler merupakan program sekolah, berupa kegiatan siswa, optimasi pelajaran terkait, menyalurkan bakat dan minat, ,kemampuan dan keterampilan untuk memantapkan kepribadian siswa. (Tri Ani Hastuti 2008) dari pendapat tersebut maka dapat dikatakan bahwa kegiatan ekstrakurikuler merupakan kegiatan penyaluran bakat dan minat

setiap siswa sehingga dapat meningkatkan keterampilan siswa. Dengan adanya kegiatan ekstrakurikuler ini maka Sekolah menengah pertama (SMPIT) alfityan telah menyiapkan berbagai sarana kegiatan ekstrakurikuler. Perhatian kepala sekolah dengan kegiatan tersebut maka kepala sekolah menyiapkan semua sarana dan prasarana cabang olahraga yang di minati oleh siswa.

Panahan adalah salah satu olahraga yang sudah sejak lama ada di dunia. Akan tetapi sejarah mengatakan belum ada yang mengetahui dengan pasti kapan manusia mulai memanah. Menurut (Rahadian, 2018) Olahraga juga merupakan salah satu media untuk membuat kondisi kesehatan tubuh akan lebih baik dan terjaga. Olahraga panahan saat ini dilaksanakan outdoor maupun indoor. Olahraga Panahan adalah olahraga yang tidak mengenal umur yang terpenting seseorang tersebut kuat untuk menarik busur (Ramadhita, 2018). Panahan sering dianggap sebagai olahraga yang tidak banyak melibatkan gerakan tubuh. Adapun manfaat Olahraga panahan adalah: (1) Melatih koordinasi mata dan tangan, (2) Meningkatkan fokus dan konsentrasi, (3) Menghilangkan kejenuhan, (4) Melatih kesabaran dan kepercayaan diri.

Betapa pentingnya olahraga panahan ini bahkan dalam pandangan agama Islam olahraga panahan sangat dianjurkan oleh Rosullullah SAW selain karena memiliki manfaat yang sangat banyak, panahan juga memiliki fungsi yang cukup krusial dalam peperangan pada zaman dahulu. Maka dari itu Rosullullah SAW sangat menganjurkan olahraga panahan di samping dengan olahraga lainnya seperti olahraga berkuda dengan olahraga berenang. Di dalam islam juga olahraga panahan menjadi penghibur lara dikala stress melanda, dengan ketenangan dan konsentrasi yang dibutuhkan dalam olahraga panahan maka tidak heran olahraga panahan sangat dianjurkan oleh Rosullullah SAW.

Berdasarkan survey di sekolah alfityan school gowa masih ada siswa yang belum paham dan prestasi masih sangat minim dicabang olahraga. Tujuan diadakannya sosialisasi dan coaching clinic cabang olahraga panahan ini untuk menambah pengetahuan tentang tehnik dasar olahraga panahan serta dapat berprestasi.

## **B. METODE YANG DIGUNAKAN**

Sebelum ke lokasi pengabdian tentunya perlu menyiapkan segala hal yang akan mendukung kelancaran kegiatan di dalamnya. Beberapa hal yang diperlukan adalah mempersiapkan tempat atau lokasi pelaksanaan seperti, Busur, anak panah dan sasaran

1. Penyuluhan adalah suatu kegiatan mendidik sesuatu kepada individu ataupun kelompok, memberi pengetahuan, informasi-informasi dan berbagai kemampuan agar dapat membentuk sikap dan perilaku hidup yang seharusnya. Hakekatnya penyuluhan merupakan suatu kegiatan nonformal dalam rangka mengubah masyarakat menuju keadaan yang lebih baik seperti yang dicita-citakan (Notoatmodjo, 2012).
2. Praktek atau Demonstrasi. Tahapan ini dilaksanakan dalam bentuk pelatihan dan praktek langsung dengan berbagai tahapan dalam pelaksanaan Coaching Clinic panahan. Kegiatan pelatihan dimulai dengan mempersiapkan alat dan bahan, kemudian dilanjutkan dengan simulasi proses Coaching Clinic panahan. Seluruh rangkaian kegiatan demonstrasi melibatkan mitra sebagai peserta Coaching Clinic panahan yaitu siswa SMPIT Alfityan Gowa.

3. Tahapan pendampingan dilaksanakan pada seluruh rangkaian kegiatan, baik dari tahapan penyuluhan sampai pada evaluasi kegiatan. Pendampingan ini dilakukan dengan memperhatikan kegiatan siswa pada saat melakukan praktek dilapangan dengan menganalisis Gerakan - Gerakan saat praktek dan memperbaiki Gerakan yang tidak sesuai dengan gerakan yang sebenarnya.

### **C. PELAKSANAAN DAN HASIL KEGIATAN**

Pelaksanaan pembukaan kegiatan ini dilaksanakan pada hari Senin, 24 Oktober 2022 pada pukul 09.00 sampai pada pukul 16.00. Adapun lokasi pelaksanaan PKM berlokasi di SMPIT Alfityan School Gowa. Metode yang digunakan pada pengabdian ini adalah Penyuluhan ataupun sosialisasi, praktek atau demonstrasi dan pendampingan.



Gambar 1. Pemberian materi Sosialisasi Dan Coaching Clinic

Tujuan metode sosialisasi yaitu untuk menjelaskan bagaimana cabang olahraga panahan serta cara melaksanakan atau melakukan panahan yang baik dan benar. Nama alat atau perlengkapan dalam memanah seperti busur dan bagian-bagiannya, anak panah dan bagian bagiannya serta sasaran beserta poin yang didapat tiap warna. Sedangkan Untuk materi yang disampaikan kepada para siswa dengan cara menjelaskan Teknik dasar dalam melakukan panahan mulai pada saat berdiri dengan posisi badan dan tangan, kemudian cara memegang busur dan anak panah selanjutnya menjelaskan cara menarik dan membidik sasaran serta melepaskan anak panah sehingga sesuai dengan sasaran yang dibidik.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat sosialisasi dan coaching clinic panahan yang telah dilaksanakan berlangsung dengan baik dan lancar. Mitra yang merupakan sekolah yang telah menerapkan kegiatan ekstrakurikuler panahan merasakan secara langsung manfaat dari kegiatan yang diajarkan. Hasil dari wawancara yang dilakukan, para mitra merasa kegiatan ini sangat perlu untuk diketahui oleh para peserta ekstrakurikuler panahan, kegiatan ini memberikan beberapa masukan atau pengetahuan bagi para siswa untuk mencapai prestasi dalam olahraga panahan.

Olahraga panahan merupakan olahraga yang membutuhkan skill khusus dan konsentrasi tinggi untuk mencapai ketepatan sasaran. Titik berat olahraga ini terletak pada keseimbangan tubuh yang juga dipengaruhi oleh emosi. Jika kita sedang berada dalam kondisi tertekan, bisa dijamin panah yang melaju tidak akan mengenai sasaran. Oleh karena itu, sebelum melepaskan

anak panah, sebaiknya kita terlebih dahulu mengatur emosi dan tenang untuk mengurangi kecerobohan

Hasil ini tentunya merupakan umpan balik yang positif bagi kami sebagai pelaksana pengabdian. Tentunya besar harapan kami agar pengabdian yang kami lakukan ini bisa diserap oleh Siswa, dan dapat diterapkan ilmu yang diberikan sehingga bisa pada saat mengikuti kegiatan atau event-event yang di ikuti dapat meraih prestasi yang maksimal.



Gambar 2. Praktek Memanah

Kegiatan praktek memanah ini langsung dilaksanakan oleh siswa dengan melakukan pendampingan kepada para siswa yang akan memanah dengan mengarahkan atau membantu dalam memanah. Tentunya dengan harapan bahwa kegiatan ini dapat memberikan motivasi tersendiri bagi siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler panahan.



Gambar 3. Pendampingan

Kegiatan pendampingan ini memberikan kesempatan kepada para siswa untuk memanah secara mandiri sehingga kami bisa melakukan evaluasi terhadap keberhasilan siswa selama mengikuti kegiatan ini.

Kegiatan pengabdian ini dapat berlangsung dengan baik dan lancar, hal ini didukung oleh beberapa faktor seperti:

- a. Sarana dan prasarana yang lengkap sehingga materi yang disampaikan secara praktek dapat berjalan dengan lancar.

- b. Partisipasi aktif dari para peserta sehingga membantu pemateri untuk memberikan materi dengan baik dan memberikan penjelasan lebih mendalam sesuai apa yang peserta kurang pahami.
- c. Dukungan dari kepala Sekolah dan penanggung jawab ekskul dalam kegiatan ini sangat baik.



Gambar 3. Foto bersama

#### **D. KESIMPULAN DAN SARAN**

Kesimpulan yang kami peroleh setelah melakukan kegiatan pengabdian yaitu:

1. Peserta cukup antusias dalam kegiatan ini karena kegiatan ini memberikan tantangan tersendiri bagi para siswa.
2. Peserta mampu meraih prestasi pada kejuaraan atau event-event baik lokal, Nasional dan Internasional.

Adapun saran yang bisa kami berikan dari kegiatan pengabdian yang kami lakukan adalah:

1. Setelah para siswa peserta Ekskul panahan menerima materi dan telah melaksanakan praktek dengan banar semoga para siswa dapat berprestasi pada cabang olahraga panahan.
2. Tetaplah berlatih dengan penuh semangat dan konsisten sehingga bisa mencapai prestasi yang diinginkan.

#### **E. DAFTAR PUSTAKA**

Ramadhita, S. (2018). ARENA PANAHAN KOTA PONTIANAK. JMARS: Jurnal Mosaik Arsitektur, 6(2).

Tri Ani Hastuti. (2008). Kontribusi Ekstrakurikuler Bolabasket Terhadap Pembibitan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmani. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia. Jurusan Pendidikan Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan.