



Sosialisasi dan Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Selama Pandemi

Hardiyansa H. Bogodad

Prodi Sastra Indonesia, Fakultas Bahasa dan Sastra, Universitas Negeri Makassar
ariebogodad@gmail.com

Nurul Hilalia

Prodi Sastra Inggris, Fakultas Bahasa dan Sastra, Universitas Negeri Makassar
nurulhilalia7@gmail.com

Mila Karmila

Prodi Desain Komunikasi Visual, Fakultas Seni dan Desain, Universitas Negeri Makassar
milakrml12@gmail.com

Melvin Yoseph

Prodi Ilmu Administrasi Bisnis, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Makassar
melvinyoseph22@gmail.com

Bau Nirwana In'ga

Prodi Ilmu Administrasi Bisnis, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Makassar
nirwanaingga5@gmail.com

Siti Madina

Prodi Ilmu Administrasi Bisnis, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Makassar
madinaay09@gmail.com

ABSTRACT

The work Program that was held by the Student Service UNM Force XLIV is the working program of the Introduction of the Clean Life Behavior during the Pandemic. PHBS is the abbreviation of "the Behavior of Clean and Healthy Life", that is the behavior that is done on the basis of awareness, which has a goal of keeping ourselves healthy and active in helping the health of the environment. Where the target of pelaksanaan this work program are the children of Hope orphanage Self which is located in the Street Tidung V Kec. Rappocini. And the result of this Work program was held on Saturday 10 April 2021. PHBS is very suitable to educate and instill awareness on the importance of hygiene in maintaining the health of yourself and the environment at an early stage to avoid infectious diseases as well as get attention because school-age children is very prone to various diseases such as: intestinal worms, anemia, diarrhea, and caries.

Keywords: Health, Clean, Children

ABSTRAK

Program kerja yang diadakan oleh Mahasiswa KKN UNM Angkatan XLIV adalah program kerja Pengenalan Perilaku Hidup Bersih selama Pandemi. PHBS adalah singkatan dari “Perilaku Hidup Bersih dan Sehat”, yaitu perilaku yang dilakukan atas dasar kesadaran yang memiliki tujuan agar diri kita sehat dan aktif dalam membantu kesehatan lingkungan sekitar. Dimana target dari pelaksanaan program kerja ini adalah anak-anak panti asuhan Harapan Mandiri yang berlokasi di Jalan Tidung V Kec. Rappocini. Hasil dari program kerja ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 10 April 2021. PHBS sangat cocok untuk mendidik dan menanamkan kesadaran akan pentingnya kebersihan dalam menjaga kesehatan diri dan lingkungan pada tahap awal untuk menghindari penyakit menular serta mendapatkan perhatian karena anak usia sekolah sangat rawan terserang berbagai penyakit seperti: cacangan, anemia, diare dan karies.

Kata Kunci: *Sehat, Bersih, Anak-anak*

PENDAHULUAN

Latar belakang dalam kegiatan Program Kerja KKN UNM Kec. Rappocini Angkatan XLIV yaitu “Pengenalan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat selama Pandemi”. Program Kerja ini dilaksanakan dengan tetap memperhatikan dan mematuhi protokol kesehatan seperti memakai masker dan mencuci tangan sebelum dan sesudahnya kegiatan. Masuknya virus corona ke Indonesia membawa dampak besar terhadap kehidupan masyarakat di berbagai bidang. Misalnya pada bidang kesehatan, ekonomi, sosial, keagamaan maupun dunia pendidikan (Ahusadar & Islamiyah, 2021). Salah satu yang bagian masyarakat adalah anak-anak. Anak-anak termasuk ke dalam kelompok usia yang sangat rentan terhadap penularan Covid-19 dari lingkungan sekitarnya. Sebagian anak-anak terinfeksi Covid-19 seringkali menunjukkan gejala infeksi (Zimmerman & Curtis, 2020).

Salah satu cara untuk meminimalisir terinfeksi anak-anak dari Covid-19 adalah dengan menerapkan pola asuh yang mengedukasi perilaku hidup bersih dan sehat terhadap anak-anak. Pola asuh adalah cara orang tua mendidik anak dan membesarkan anak. Adapun faktor yang mempengaruhi pola asuh orang tua antara lain faktor budaya, agama, kebiasaan dan kepercayaan serta kepribadian orang tua (orang tua sendiri atau orang yang mengasuh anak) (Erik, 2013).

Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) untuk pencegahan virus Covid-19 dapat berupa cara mencuci tangan yang baik dan benar, cara menerapkan *Physical Distancing* (menjaga jarak fisik) dan cara mencegah kebersihan (Razi dkk, 2020). Pemberian pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan pola perilaku hidup bersih secara mandiri pada anak-anak dapat mencegah terhindar dari penularan Covid-19.

Penerapan PHBS pada anak-anak selain karena anak-anak memiliki resiko tinggi terhadap penyebaran infeksi virus Covid-19 juga dikarenakan anak-anak merupakan masa *Golden Age* (usia keemasan). Masa *Golden Age* merupakan masa dimana tahap perkembangan otak pada anak usia dini menempati posisi yang paling vital yaitu 80% perkembangan otak (Kemenkes, 2020). Pembentukan anak-anak sedari kecil juga akan membentuk kebiasaan yang akan dibawa hingga dewasa nantinya.

METODE KEGIATAN

Kegiatan sosialisasi maupun penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat selama Pandemi

dilakukan oleh Mahasiswa yang sedang melakukan KKN UNM Angkatan XLIV. Mahasiswa KKN dalam melakukan sosialisasi atau pun penyuluhan bagi anak-anak yang kebanyakan masih duduk di sekolah dasar dan dilakukan sebelum melakukan bimbingan belajar. Salah satu yang diajarkan seperti cuci tangan, olahraga, menggunakan masker ketika keluar rumah, membuang sampah pada tempatnya, dan makan makanan yang bergizi.

HASIL & PEMBAHASAN

Indikator PHBS untuk anak-anak meliputi : mencuci tangan dengan air yang mengalir dan memakai sabun, mengonsumsi jajanan sehat, menggunakan jamban yang bersih dan sehat, olahraga yang teratur dan terukur, memberantas jentik nyamuk, membuang sampah pada tempatnya (DepKes, 2009).

Pesan kesehatan yang disampaikan terutama menyangkut pola hidup bersih dan sehat (PHBS), khususnya yang bisa diterapkan oleh anak usia dini sesuai tingkat perkembangannya. Secara singkat ada 5 (lima) pesan mendasar yang perlu diupayakan dalam pembinaan hidup sehat bagi anak-anak. (DepKes, 2009):

1. Mencuci Tangan dan Menggosok Gigi dengan Bersih
2. Mengonsumsi Makanan yang Bergizi
3. Menjaga Kebersihan Lingkungan Membuang sampah pada tempat sampah yang tersedia dan mengadakan upaya kebersihan di lingkungan
4. Melakukan Olahraga Secara Teratur
5. Menggunakan Masker

Di masa pandemi Covid-19 seperti sekarang ini Perilaku Hidup Sehat dan Bersih sangat penting. Dengan pola hidup yang masih kurang terjaga biasanya menyebabkan anak-anak terkena penyakit. Sosialisasi ini dilakukan dengan tetap mematuhi protokol kesehatan dengan membagikan masker kepada anak-anak panti yang ikut dalam kegiatan Program Kerja. Hal pertama yang kami lakukan adalah pendekatan edukatif yaitu memberikan pemahaman terlebih dahulu kepada anak-anak seperti pengenalan seputar covid-19, bagaimana cara kerja penularan covid-19, bagaimana pencegahan covid-19, bagaimana arahan pemerintah tentang covid-19, pemahaman anak-anak panti tentang protokol kesehatan yang wajib dipatuhi. Setelah sesi ini kemudian kami Mahasiswa melakukan praktek bagaimana cuci tangan yang baik, bagaimana menggunakan masker yang baik dan benar. Adapun kegiatan lain dari rangkaian Program Kerja ini, yaitu *having fun* melakukan kegiatan mewarnai bersama-sama dengan tema menjaga bumi dari virus.



Gambar 1. Observasi Panti Asuhan



Gambar 2. Anak-anak yang mengikuti kegiatan sosialisasi



Gambar 3. Pembukaan kegiatan



Gambar 4. Kegiatan sosialisasi



Gambar 5. Mewarnai bersama anak-anak



Gambar 6. Kegiatan mewarnai bersama



Gambar 7. Potret anak-anak Panti Asuhan



Gambar 8. Foto bersama dengan anak Panti Asuhan



Gambar 9. Penerimaan sembako oleh Ibu Panti Asuhan

KESIMPULAN & SARAN

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sangat penting untuk menjaga kesehatan dan daya tahan tubuh untuk menjaga agar tubuh tetap sehat dan bugar. Di masa pandemi seperti ini dituntut agar memiliki tubuh yang sehat agar terhindar dari virus menular terutama terhadap anak-anak yang rentan sekali terpapar virus yang menular ini. Maka dari itu orang tua bisa menerapkan perilaku hidup sehat dan bersih ke anak-anak agar tetap terjaga.

DAFTAR PUSTAKA

- Ana, N. (2016). *Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih Anak Usia Dini di Paud Melati Jaya Jungkat Kecamatan Siantan*.
- Anshusadar, L. O. (2020). Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia dini Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 463-475.
- Anwar. (2018). Paradigma Sosialisasi dan Kontribusinya Terhadap Pengembangan Jiwa Beragama Anak. *Jurnal Al-Maiyyah*.
- Beju, C. M. (2020). Frequent Hand Washing for Covid-19 Prevention Can Cause Hand Dermatitis: Management Tips From frequent hand washing to hand dermatitis. 12 (4).
- Erik, S. R. (2013). Studi Tentang Pola Asuh Orang tua Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia 3-4 Tahun. *Embrio, Jurnal Kebidanan*, 36-39.

- Intan Ihsani, d. (2019). Edukasi Sanitasi Lingkungan Dengan Menerapkan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Kelompok Usia Prasekolah Di Taman Asuh Anak Muslimar-Ridho Tasikmalaya. *Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat* , 289-296.
- Kemkes. (2020). *Panduan pelayanan kesehatan balita pada masa tanggap darurat COVID-19*. Kemkes.
- M Rifqy Irawan, A. (2016). Metode dan Teknik Penyuluhan PHBS oleh Kabid PMK. Pelatihan Analisis Data PHBS di Rumah Tangga Bagi Petugas Puskesmas di Kabupaten Muara Enim tahun 2011.
- Nurmahmudah, E. (n.d.). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak Sekolah. *Jurnal ABDIMAS UMTAS*, Vol 1 (2).
- Razi, F. Y. (2020). *Bunga Rampai COVID-19: Buku Kesehatan Mandiri untuk Sahabat*. Depok: PD Prokami.
- RI, D. (2007). *Rumah Tangga Sehat dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan Depkes RI.
- Riadi, M. (2014). *Penyuluhan (Pengertian, tujuan, program, metode dan media)*.
- Singhai, T. (2020). A Review of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19). *The Indian Journal of Pediatrics*, 281-286.
- Zimmermann, P. C. (2020). Corona virus Infections in Children Including COVID-19. *The Pediatric Infectious Disease Journal*, 355- 368.
- Zukmadini, A. Y. (2020). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Pencegahan COVID-19 Kepada Anak- anak di Panti Asuhan. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 68-76.